

Ты подросток.

Сейчас ты достиг такого возраста, когда чувствуешь себя взрослым, но на деле никто из близких не желает считаться с твоей «взрослостью». Конфликты с родителями возникают все чаще и чаще. Ты что-то доказываешь, но тебя не слышат или просто не желают слышать...

Как ты считаешь, можно ли завоевать доверие родителей? Бесспорно! Даже сердце самых, казалось бы, строгих родителей можно растопить.

- Во-первых, все **подростки** должны хорошо осознавать, **ПОЧЕМУ** родители подчас слишком строги – из любви и заботы: они боятся потерять нас, боятся того, что с нами может случиться из-за опасного времени, боятся плохого влияния со стороны окружающих.
- Если родители начинают проявлять на первый взгляд «нездоровый» интерес к тому человеку, с которым ты встречаешься/общаешься, тебе нужно знать следующее: родители попросту волнуются, но не знают подход к тебе, поэтому зачастую спрашивают тебя различными уловками, что может вызывать раздражение. Да, они боятся спросить прямо. В этом можешь быть виноват и ты: почаще беседуй с ними, говори на откровенные темы. Тогда родители будут больше доверять тебе и спрашивать прямо. Без всяких уловок. Хороший принцип: откровенность за откровенность!
- Очень эффективный способ заслужить доверие родителей – показать, что ты пригоден для работы, что ты трудолюбив и ценишь родительский труд. Это как нельзя сильно влияет на них!
- Если интересоваться их проблемами и радоваться вместе их успехам, можно избежать бурных конфликтных сцен. Они будут более мягкими по отношению к тебе. Интересуйся даже тем, что произошло в n-й серии их любимого сериала, снисходительность гарантирована!
- Развивая честность, и не обманывая родных, даже признавая проступки ошибки, ты еще больше заслужишь доверие. Быть может, они не скажут, что у них **ИДЕАЛЬНЫЙ** сын/дочь, но и не взбредет в голову шпионить за тобой. Поверь: они это ценят.
- Держать свое слово порой сложно, особенно учитывая такой факт как память.. Тогда не обещай никогда то, в чем не уверен. Ты прослывешь человеком слова, и это пригодится тебе не только в семейной жизни.

Недопонимание, конечно, неизбежно. Вот конкретные советы, **как выразить свое несогласие** родителям, чтобы это не привело к скандалу.

Обычно родители стремятся поддерживать открытые отношения со своими детьми, уважают их точку зрения и выслушивают их проблему. Что делать, если вам не повезло? Как конструктивно не согласиться с мнением старших и настоять на своем:

- Если вас что-то выводит из себя, помните, что вас раздражает не сам человек, а те мысли и идеи, которые он высказывает.

- Не принижайте мнение родителей. Что значит, вместо того, чтобы сказать «Это глупая идея и т.п.», скажите «Я не согласен и вот почему...».

- Используйте местоимение «я», «меня» для выражения своих чувств, так как использование «ты» или «вы», будет звучать более категорично. Например, вместо: «Ты постоянно напоминаешь мне о моих домашних обязанностях в среду, когда ты знаешь, что у меня много задано на дом» скажите «Меня угнетает постоянное напоминание об этом, у меня сегодня много домашнего задания. Я могу сделать то, что ты меня просишь завтра?».

- Умейте выслушать мнение своих родителей, тогда с большей вероятностью они научатся прислушиваться к вашему.

Как рассказать родителям о своей проблеме, если вы стесняетесь им о ней рассказать или боитесь их негативной реакции?

- Спланируйте заранее, что вы собираетесь рассказать.

- Скажите напрямую, что вы должны рассказать им что-то важное. Это необходимо для того, чтобы быть уверенным, что родители уделили вам полное внимание, а не упустили важную часть вашего рассказа.

- Выберите время, когда ваши родители менее заняты. - Запишите. Некоторым будет проще изложить свою проблему на бумаге и дать затем прочитать родителям.

Сколько бы не прошло лет, ты всегда останешься для своих родителей несмышленной девочкой или маленьким мальчиком. Постарайся не раздражаться на их излишнюю заботу. Помни, что вскоре и ты станешь родителем и точно также станешь опекать своего сына или дочь!

Источники:

<http://website-podrostki.narod.ru>

<http://www.efamily.ru>