

Психотерапевт В.И. Гарбузов предлагает

правила, по которым надо жить.

Прочитайте и решите, на какое из них вам больше всего надо обратить внимание:

- ◆ Не унывай, всё поправимо, если ты умён, трудолюбив и упорен. Не бойся. Кто боится, тот уже проиграл. Побеждают отважные.
- ◆ Трудись! Трудолюбие – источник всех успехов, источник уважения людей. Всё остальное – временно, ненадёжно, не истинно. Только трудолюбие возводит дома, плотины, и только оно созидает.
- ◆ Думай, прежде чем совершить поступок, и думай, уже совершив его. Думая, прежде чем поступить так или иначе, ты не совершишь ошибки; думая и после совершения поступка, оценивая его результат, ты накапливаешь опыт и становишься умнее.
- ◆ Избегай злых людей. При слишком близком и долгом контакте со злом оно передаётся от человека к человеку как инфекционное заболевание.
- ◆ Не лги. Ко лжи привыкают. Солгав однажды, ты надолго, если не навсегда, теряешь доверие, уподобляясь тому пастушку, который обманывал, обманывал и в результате ему не поверили, когда волки действительно напали на стадо.
- ◆ Научись смотреть на себя и на свои поступки как бы со стороны, так, как видят тебя и твои действия люди. И ты избежешь многих дурных поступков, изменишься к лучшему.
- ◆ Всегда оставайся самим собой, иди своим путём. Если ты сегодня похож на Петю и идёшь за ним, а завтра ты – как Коля, послезавтра – как Толя, ты Петя – Коля – Толя, а в результате – никто. Теряя себя, ты теряешь право даже на собственное имя, идёшь не к тому, что надо тебе, а к тому, что надо другим.
- ◆ Будь благодарен родителям, бабушке, дедушке, учителям, врачам – людям, сделавшим тебе добро.

В древней Персии неблагодарность наказывалась как тяжкое преступление.

Слушай старших – и ты избежишь многих бед.



Секрет 14 (вывод):

Мир начинается с меня: как я отношусь к миру,
так он будет относиться ко мне.



Мудрые советы подросткам

1. Не бойся делать то, что не умеешь и чему тебя не учили.
(Дилетант строил Ноев ковчег, а «Титаник» строили высоко квалифицированные профессионалы!)
2. Упал – начни сначала.
3. Без веры в себя нельзя быть сильным. Но вера в себя считается в обществе чем-то нескромным. Уладить это противоречие – одна из труднейших задач человека и его жизни.
4. В поисках истины свойственно ошибаться!
(Все люди ошибаются!)
5. Нет никого в этой жизни, кто бы достиг состояния, освобождающего его от необходимости трудиться.
6. Новые шансы даются под видом неприятностей.
Не упusti их!
7. Пока ты недоволен жизнью, она проходит мимо.
Цени то, что имеешь!
8. Если прислушаться к самому себе – можно услышать других.
9. Не бывает безвыходных ситуаций! Бывают только ситуации, выход из которых нас не устраивает.
10. Если человек говорит, что у него нет проблем, стоит проверить его пульс.

Удачи тебе в пути по жизни!!!